

Le Faou < > Châteaulin

PROFIL DE L'ÉTAPE : 29,3 km 7h20

DESCRIPTIF DE L'ÉTAPE

pk 0,00 ... A l'entrée du bourg , prendre à gauche face au bar , une petite route qui monte (rue du Cimetière) et suivre le GR® 37. Franchir la voie express Brest-Quimper sur un pont. Au carrefour, après le pont, prendre la route à droite, puis à gauche, avant la zone artisanale et commerciale, l'ancien tracé de la route. Déboucher sur la D 42. La traverser pour suivre sur 300 m une petite route qui rejoint la D 42 conduisant à Rumengol .

Quitter l'enclos et prendre la route à gauche. Après la fontaine, prendre à droite, puis aussitôt à gauche après le bar vers Penn ar Voas et Kerazéas. Passer ce hameau en virant sur la droite. Descendre le chemin empierré, traverser un ruisseau, laisser un chemin qui part à droite et emprunter le suivant à gauche ; continuer jusqu'à une petite route bitumée à 1,2 km. Tourner à gauche et poursuivre sur 1,5 km environ jusqu'à rencontrer une route qui mène par la droite à Ty Kerneiz. Virer à droite et traverser le pont sur la voie ferrée. Remonter la route en face. Continuer à gauche sur un km. À l'embranchement, après Roz Losquet, tourner à droite.

pk 8,8 ~ 2 h 10 ... Passer **Traon Rivin** et tourner à gauche au calvaire mutilé. Suivre "Lopérec-Le Breuil". Au premier embranchement à 150 m, quitter la direction de Le Breuil et prendre, à droite, une route qui monte sèchement . La route descend vers le hameau du ...

pk 10,2 ~ 2 h 30 ... **Vieux Quimerc'h**. Là, après les bâtiments agricoles, tourner à gauche au transformateur pour rejoindre l'église ruinée, au nord, et continuer tout droit dans un chemin ; traverser deux petites routes et prendre un chemin empierré sur la droite ; traverser la D21, prendre une route descendant plein sud vers Lopérec. Après le réservoir d'eau, tourner à gauche et suivre un chemin de terre jusqu'à une petite vallée. Traverser le hameau de Guern ar Born et, au prochain croisement (Croas Hent Kervinic), aller tout droit jusqu'à ...

pk 13,5 ~ 3 h 20 ... **Lopérec**. Dans le bourg, tourner à droite sur la D 121, vers Pont-de-Buis, puis suivre, à 100 m à droite, une petite route vers le hameau de Kerascoët. À 400 m de ce hameau, à un croisement, prendre à gauche un large chemin de terre ombragé qui conduit à un groupe de fermes espacées : le village de Lambezegou . Prendre à gauche sur 50m puis à droite un chemin herbeux en pente raide sur 80m . traverser la D121 puis traverser le village du Moulin Neuf puis prendre à droite au Cosquer , continuer vers Kerduzet et au bout de la route tourner à gauche puis à droite, en direction de Saint-Ségal (Pont sur la Douffine).

A 600 m, pisciculture, à gauche. À 20 m du portail d'entrée, bien repérer, dans une zone

herbeuse, l'amorce d'un sentier (quelques marches) qui suit, en sous-bois, le grillage de clôture de la pisciculture. On aperçoit bientôt les bassins, puis le bief et enfin la Douffine que l'on suit (PR® balisé en jaune).

Après avoir traversé, sur des ponts de bois, deux ruisseaux (distants de 400 m), suivre le PR® et remonter, à droite, juste après le second ruisseau, (Ne pas aller jusqu'au moulin en ruines.) un joli vallon. Vieux moulin de Meil Choat. Pont. Montée vers le village de...

pk 20,4 ~ 5 h 05 ... Kerascoët d'où on sort par la droite. Suivre le balisage du PR®. Prendre, à gauche, un large chemin. Tourner à droite sur une route bitumée, puis aussitôt à gauche dans un chemin empierré qui remonte vers la route Saint-Ségal - Pleyben. La prendre à droite sur 500 m et tourner à gauche, sous les arbres, pour rejoindre l'ancienne voie ferrée Carhaix - Châteaulin que l'on suit.

Quitter le PR® et poursuivre sur l'ancienne voie ferrée jusqu'à la voie express. (Les 200 derniers mètres peuvent être boueux !) Remonter, à gauche, vers un pont dit « agricole » qui enjambe la voie express. Juste après ce pont, tourner à droite, puis à gauche, et descendre une large allée de terre bordée par un talus boisé jusqu'à une petite route qui descend, route de Kerguestec. Traverser et prendre en face la rue de la Gare qui grimpe sur la gauche. En haut, tourner à droite (tennis). Traverser la résidence du Commandant Gourvès. Emprunter le tracé de l'ancienne voie ferrée qui mène à l'ancienne gare de Châteaulin. Franchir l'Aulne sur le viaduc et gagner le centre de ...

pk 29,3 ~ 7 h 20 ... Châteaulin. (Si on veut être hébergé au Juvénat, traverser l'Aulne et remonter la Grand-Rue sur 1,5 km.)