

Rennes < > Saint-Médard -en-l'Ille

26,2 km ~ 6 h 30

Description :

0,00 - Prendre à droite en sortant de l'Auberge de Jeunesse et emprunter, en laissant derrière vous l'écluse de Saint-Martin, la rive à l'est du canal de l'Ille à la Rance, sur un chemin qui longe le canal à gauche de la rue du Canal Saint-Martin sur environ 500 m. Continuer vers Saint-Laurent sur le chemin de halage d'abord bitumé, puis recouvert d'un gravier très fin et agréable. Après avoir retrouvé pendant quelques dizaines de mètres le bitume, continuer sur le halage. Passer consécutivement sur l'Ille (km 1,2) sous le boulevard d'Armorique, à côté d'un beau terrain de base-ball et sous la rocade nord de Rennes (km 2,9). Le chemin devient plus ombragé. Intersection avec la rue de la Duchesse Anne à l'entrée de...

1 h 00 4,0 - ... Saint-Grégoire et au niveau de l'écluse du même nom, traverser tout droit avec précaution. Reprendre le chemin de halage après un parking. Passer...

1 h 25 5,5 - l'écluse de Charbonnière, de nouveau le cours de l'Ille, sous la D 29 (km 8,1) et 400 m plus loin, l'Écluse de Gacet bien ?eurie en été. À droite, à environ 1,5 km, admirer le château de la Vallée (XIX^e siècle) surplombant le canal. Longer...

2 h 45 11,2 - l'écluse du Haut-Chalet puis 1 km plus loin, passer à proximité du centre de Betton (km 12,3), ville qui s'étend des deux côtés du canal et dont la rive opposée est animée le dimanche par un marché réputé pour la qualité de ses produits. Après avoir traversé la D 27 (avenue d'Armorique) et avant de continuer, il est possible de faire quelques achats au supermarché à proximité. Au km 14,3 laisser l'écluse des Brosses puis pénétrer dans une zone un peu plus boisée avant d'atteindre...

4 h 05 16,4 ... la D 528 à proximité de Chevaigné où les pèlerins pourront s'arrêter. Continuer tout droit. Passer l'écluse de Grugedaine à 300 m, puis une petite route départementale à 1,1 km. Le chemin de halage passe parfois dans des zones plus boisées. Laisser à sa gauche l'écluse des Cours, très ?eurie en été (km 19).

5 h 05 20,4 - Juste avant l'écluse de Fresnay, intersection avec la départementale D 91 qui permet d'accéder à droite à la gare de Saint-Germain-sur-Ille ; on laissera sur sa droite, à 600 m, après avoir commencé à la longer sur quelques centaines de mètres, la voie ferrée Rennes-Saint-Malo.

5 h 35 22,5 - Intersection avec la D 26 en bas de Saint-Germain-sur-Ille et face à l'écluse du même nom. Poursuivre en longeant le canal et la halte nautique face à laquelle stationnent quelques bateaux et quelques péniches transformées en habitations. À un peu moins d'un kilomètre, passer près de l'écluse de Bouessay.

Intersection avec D 106 (km 25,7) au niveau de l'écluse de Saint-Médard, emprunter à droite sur quelques mètres la départementale qu'on quitte en bifurquant tout de suite à gauche, après le pont sur l'Ille, dans la route de Montreuil-sur-Ille. Après 25 m, bifurquer à droite dans la petite

ruelle " Le Roquet " en très forte pente pour atteindre la place de l'Église de...

6 h 30 26,2 - ...Saint-Médard-sur-Ille, terme de notre étape d'aujourd'hui.