

Lanfains < > St-Caradec

PROFIL DE L'ÉTAPE : 7h25 29,8 km

DESCRIPTIF DE L'ÉTAPE

0,0 – À Lanfains, prendre la rue en face de l'église, puis tourner à gauche et suivre la C 4 en direction du Bodéo. Au sortir du bourg, prendre à gauche à la première patte d'oie ; poursuivre tout droit au carrefour suivant. Virer à gauche en direction de la Porte Perro à l'intersection suivante. Suivre le **GR 371**. Passer la ferme ; prendre un chemin creux puis, en contrebas de celui-ci, tourner à gauche. Laisser la première route sur la droite et poursuivre jusqu'à la Côte de Kerho. Prendre à droite et continuer tout droit jusqu'au hameau de. ...

1h00 04,0 – ... Kerho. À l'intersection suivante, prendre à gauche puis à droite à la deuxième intersection au lieu-dit du Vieil Argouët (km 5,3). De nouveau sur le GR 371, à l'intersection avec la D44, prendre tout droit en direction de l'Argouët sur la D41. Continuer en direction de Kergonan. À la hauteur de ce lieu-dit, emprunter à droite, entre deux maisons, un chemin de terre. Suivre le GRP longeant la rive gauche de la retenue d'eau du ...

2h20 09,7 – ... Barrage de Bosméléac. Le traverser au barrage et tourner à gauche. Suivre la route bordée d'ormes et tourner à droite après un petit pont qui enjambe l'Oust. Traverser une aire sauvage de stationnement ; repasser sur un pont qui enjambe l'Oust et suivre la rigole d'Hilvern, sur sa rive droite. À la hauteur de la carrière, repasser sur un pont et longer la rigole sur sa rive gauche. Au pont de pierre suivant, changer de rive. Traverser une route bitumée, continuer tout droit. Après un passage en épingle à cheveux, tourner à droite à la première route. Remonter la C 5 en direction du hameau de Kerbloux. Poursuivre tout droit en direction de ...

3h40 14,8 – ... Merléac. Traverser le bourg et descendre vers le village de Saint-Léon-Pape, par la C 9. Passer le lieu-dit Beau-Séjour, le pont qui enjambe un ruisseau et remonter en direction de ...

4h10 16,7 – ... la chapelle Saint-Jacques de Saint-Léon. Sur la place, prendre à gauche en direction du Quillio, puis à droite à l'intersection suivante en direction du Bois Boscher. Poursuivre, prendre à gauche à la première patte d'oie et continuer tout droit à la deuxième intersection. Par la suite, à l'intersection en T prendre à droite puis tout de suite à gauche un chemin de terre qui débouche sur la D 69 que l'on suit sur la gauche jusqu'à la Fontaine de Lorette . Prendre à gauche et remonter vers le site de la chapelle Notre-Dame-de-Lorette. Tout droit, emprunter le chemin et descendre jusqu'à une route bitumée. Prendre à droite et poursuivre jusqu'à la D 35. La traverser et rejoindre en face le ...

5h25 21,7 – ... centre bourg du Quillio. À l'église, prendre à droite la D 69 en direction de Saint-Thélo puis encore à droite à la sortie du bourg en direction de la Lande du Rest, de Guernay, de la Lande de la Croix, de Commané et de ...

6h15 25,2 – ... Kerguehuic. Dans ce dernier hameau, reprendre la rigole d'Hilvern. La longer sur sa rive droite. Passer le hameau du Bâtiment (ferme en contrebas de la rigole). Continuer et quitter la rigole au deuxième pont, en tournant à gauche en direction de Kerdudaval. Prendre à gauche la route en contrebas de la rigole, puis rapidement un chemin d'exploitation agricole sur la droite. Au flanc du coteau, prendre à gauche pour revenir sur la rigole. Tourner à gauche et la suivre sur sa rive gauche, jusqu'au lieu-dit la Croix (croisement de la C 7) : tourner à gauche et descendre vers le bourg de ...

7h25 29,8 – ... Saint-Caradec.