

## Le Faou < > Châteaulin

**PROFIL DE L'ÉTAPE : 28,4 km 7h05**

### DESCRIPTIF DE L'ÉTAPE

**00,0 – Le Faou** – Après la visite du Faou (ou si l'on y a fait étape), revenir sur ses pas, retraverser le pont sur la rivière et prendre à droite, quartier Saint-joseph, une petite route qui monte (rue du Cimetière) et suivre le GR® 37. Franchir la voie express Brest-Quimper sur un pont. Au carrefour, après le pont, prendre la route à droite, puis à gauche, avant la zone artisanale et commerciale, l'ancien tracé de la route. Déboucher sur la D 42. La traverser pour suivre sur 300 m une petite route qui rejoint la D 42 conduisant à Rumengol (voir hébergement de l'étape précédente).

Quitter l'enclos et prendre la route à gauche. Après la fontaine, prendre à droite, puis aussitôt à gauche après le bar vers Penn ar Voas et Kerazéas. Passer ce hameau en virant sur la droite. Descendre le chemin empierré, traverser un ruisseau, laisser un chemin qui part à droite et emprunter le suivant à gauche ; continuer jusqu'à une petite route bitumée à 1,2 km. Tourner à gauche et poursuivre sur 1,5 km environ jusqu'à rencontrer une route qui mène par la droite à Ty Kerneiz. Virer à droite et traverser le pont sur la voie ferrée. Remonter la route en face. Continuer à gauche sur un km. À l'embranchement, après Roz Losquet, tourner à droite.

**2h10 08,8** – Passer **Traon Rivin** et tourner à gauche au calvaire mutilé. Suivre "Lopérec-Le Breuil". Au premier embranchement à 150 m, quitter la direction de Le Breuil et prendre, à droite, une route qui monte sèchement. (Du sommet, vue sur le mont Saint-Michel de Brasparts, coiffé de sa chapelle, haut lieu des monts d'Arrée, sur la forêt, sur la rade de Brest, derrière). La route descend vers le hameau du ...

**2H30 10,2** – ... **Vieux Quimerc'h**. Là, après les bâtiments agricoles, tourner à gauche au transformateur pour rejoindre l'église ruinée, au nord, et continuer tout droit dans un chemin ; traverser deux petites routes et prendre un chemin empierré sur la droite ; traverser la D21, prendre une route descendant plein sud vers Lopérec. Après le réservoir d'eau, tourner à gauche et suivre un chemin de terre jusqu'à une petite vallée. Traverser le hameau de Guern ar Born et, au prochain croisement (Croas Hent Kervinic), aller tout droit jusqu'à ...

**3h20 13,5** – ... **Lopérec**. Dans le bourg, tourner à droite sur la D 121, vers Pont-de-Buis, puis suivre, à 100 m à droite, une petite route vers le hameau de Kerascoët. À 400 m de ce hameau, à un croisement, prendre à gauche un large chemin de terre ombragé qui conduit à un groupe de fermes espacées : le village de Lambezegou. Le laisser sur la droite et suivre une petite route vers le sud qui rejoint la D 121 qu'on prend à droite (marcher à gauche) jusqu'au premier

embranchement, à un peu plus de 500 m. Tourner à gauche puis à droite, en direction de Saint-Ségal (Pont sur la Douffine).

A 600 m, pisciculture, à gauche. À 20 m du portail d'entrée, bien repérer, dans une zone herbeuse, l'amorce d'un sentier (quelques marches) qui suit, en sous-bois, le grillage de clôture de la pisciculture. On aperçoit bientôt les bassins, puis le bief et enfin la Douffine que l'on suit (PR® balisé en jaune).

Après avoir traversé, sur des ponts de bois, deux ruisseaux (distants de 400 m), suivre le PR® et remonter, à droite, juste après le second ruisseau, (Ne pas aller jusqu'au moulin en ruines.) un joli vallon. Vieux moulin de Meil Choat. Pont. Montée vers le village de...

**4h50 19,5 – ... Kerascoët** d'où on sort par la droite. Suivre le balisage du PR®. Prendre, à gauche, un large chemin. Tourner à droite sur une route bitumée, puis aussitôt à gauche dans un chemin empierré qui remonte vers la route Saint-Ségal - Pleyben. La prendre à droite sur 500 m et tourner à gauche, sous les arbres, pour rejoindre l'ancienne voie ferrée Carhaix - Châteaulin que l'on suit.

Quitter le PR® et poursuivre sur l'ancienne voie ferrée jusqu'à la voie express. (Les 200 derniers mètres peuvent être boueux !) Remonter, à gauche, vers un pont dit « agricole » qui enjambe la voie express. Juste après ce pont, tourner à droite, puis à gauche, et descendre une large allée de terre bordée par un talus boisé jusqu'à une petite route qui serpente vers la D 48a. Traverser et prendre en face une petite route qui grimpe sur la gauche. En haut, tourner à droite (tennis). Traverser la résidence du Commandant Gourvès. Emprunter le tracé de l'ancienne voie ferrée qui mène à l'ancienne gare de Châteaulin. Franchir l'Aulne sur le viaduc et gagner le centre de ...

**7h05 28,4 – ... Châteaulin.** (Si on veut être hébergé au Juvénat, traverser l'Aulne et remonter la Grand-Rue sur 1,5 km.)