

## Plougastel-Daoulas < > Le Faou

**PROFIL DE L'ÉTAPE : 23,3 km 5h50**

### DESCRIPTIF DE L'ÉTAPE

**00,0 – Plougastel-Daoulas.** Passer au pied du clocher, gagner le placître ombragé pour détailler le fameux calvaire. Se rendre sur la place, au chevet de l'église : fontaine récente en coquille avec pèlerin-compagnon escorté de son chien. Revenir au calvaire et sortir de l'enclos par la gauche et par des escaliers. Descendre la rue de la Mairie prolongée, en serrant à gauche après un carrefour, par la rue de la Fontaine-Blanche. Juste après le complexe sportif, à 500 m, au rond-point, se diriger en face, direction Le Rosier / Vern / Roseg (rue Colette Besson). Au rond point suivant continuer à gauche, en ignorant la rue de desserte du parc des expositions, la route en direction de Kerbrat / Le Rosier / Le Vern. A un peu plus d'1 km du départ, s'engager, à gauche d'un calvaire ou après, dans un chemin caillouteux. Au bout de 500 m environ, virer à gauche pour gagner le quartier de la Fontaine Blanche : chapelle, fontaine. Tourner deux fois à droite sur la route ; passer un rond-point (km 2) en serrant à droite ; laisser dans un virage un chemin à gauche avant d'emprunter un deuxième, à gauche, direction Kergoff. Suivre la route jusqu'au moulin de Kergoff, à un peu plus de 1400 m. Continuer cette route en montant sur environ 200 m pour prendre le premier chemin à droite et tourner à gauche, 100 m plus loin. Traverser la route Loperhet-Porsguen (km 4,4) et continuer en face jusqu'à ...

**1h15 5,0 – ... l'anse de Penfoul** (Attention ! bords vaseux). Passer à gauche, dans un champ. On atteint bientôt une petite route que l'on emprunte à droite sur 100 m avant de tourner à gauche. 500 m plus haut, environ. couper la route Loperhet-Rostiviec-Kersanton et poursuivre quasiment en face en direction de Kerouant, par une route bitumée. Tourner à droite à 700 m ; passer Kerouant ; descendre sur 400m et prendre à gauche pour arriver en bord de mer, à l'anse de Lanveur (table pour pique-nique). Remonter par Landrevezen ; après environ 250 m, tourner à gauche vers Mesasten puis tout de suite à droite un chemin montant qui longe de grandes serres (culture de fraises hors sol). On rejoint (km 8,9) une route qu'on descend à droite jusqu'à Kervern Mindu. Y remonter à gauche le chemin qui, 500 m après, aboutit à une route qu'on prend à droite et qu'on suit jusqu'au bourg de ...

**2h30 11,2 – ... Daoulas.** Passer par le centre en empruntant la rue de l'Église (abbaye, à gauche, et maisons anciennes) , en montée, en sens interdit et en partie pavée. Pour l'emprunter, serrer à gauche dans un virage à l'entrée du bourg avant un petit parking. Tourner à droite dans la rue du Pont (ancien moulin / écomusée). Prendre à gauche au stop, toujours rue du Pont. Aux feux, traverser la D 770 et monter vers Irvillac. À un peu moins de 400 m, descendre à droite (Rue C & E des Déserts), puis serrer à gauche vers Guern Dérédec. Après

la ferme, suivre le chemin empierré qui monte en tirant sur la gauche. Carrefour de chemins marqué par une croix. Emprunter celui de droite. Continuer tout droit et au deuxième carrefour, déboucher sur la route de la déchetterie. Tourner à gauche et s'engager dans le chemin de terre qui monte en face. Croix à un carrefour de chemins. Descendre en face, remonter jusque un calvaire mutilé, continuer en face vers Traonévêzec, Stang ar Voguer, Kerbiaounen. Au stop, y tourner à gauche et descendre droit sur le bourg de ...

**4h05 16,4 – ... L'Hôpital-Camfrout.** Traverser la D 770 à un petit rond-point (attention !) et emprunter dans la continuité une rue interdite à la circulation pour franchir le Camfrout sur le vieux pont. Passer à droite de l'église puis devant l'ancien hôpital des pèlerins construit sur le roc (à droite) (rue de la Mairie), tourner à gauche, traverser de nouveau la D 770 (de nouveau attention !), poursuivre en face par une ruelle qui longe le cimetière. Au bout d'un peu plus de 150 m, aller à gauche pour contourner le lotissement de Kerfeunteun à sa droite. Après 400 m, tout droit, monter vers Kersespez par un chemin étroit sur 400 m. Virer à droite et 150 m plus loin, franchir la voie express sur le pont-passerelle qui dessert la forêt domaniale du Gars. Après la passerelle, descendre sur la droite le chemin de terre qui longe la voie express et s'incurve vers la gauche après 700 m. Prendre tout de suite à droite une petite route qui débouche sur la route L'Hôpital-Camfrout - Hanvec.

Remonter celle-ci sur 500 m et prendre deux fois à droite avant de remonter la route bitumée, après un virage à gauche, sur un petit km.

Déboucher sur une route plus importante ; tourner à droite ; passer sous la voie express ; tourner à gauche pour remonter la D 770 en direction du Faou. Poursuivre sur la D 770. Après 1200 m, dépasser l'aire de covoiturage (ancienne station Elf) puis le Magasin Vert (Route dangereuse). Prendre, à gauche, la direction Hanvec - Sizun et aussitôt, à droite, vers Ties Nevez, sur l'ancienne voie romaine qui descend, en un kilomètre, à l'entrée du bourg de ...

**5h50 23,3 – ... Le Faou.** Passer le pont sur la rivière du Faou. À droite, la ria (avec, au fond, Landévennec).

- Pour gagner Rumengol, revenir sur ses pas après la visite du Faou (ou si on y a fait étape). Traverser le pont sur la rivière. Prendre, à droite, quartier Saint-Joseph, une petite route qui monte (rue du Cimetière) et suivre le GR® 37. Franchir la voie express Brest-Quimper sur un pont. Au carrefour, après le pont, prendre la route à droite, puis à gauche, avant la zone artisanale et commerciale, l'ancien tracé de la route. Déboucher sur la D 24. La traverser pour suivre sur 300 m une petite route qui rejoint la D 42 conduisant à Rumengol. Compter 3 km de plus.