

## GUIDE PRATIQUE

### Le chemin : mode d'emploi

... Vous projetez de vous mettre en marche vers Compostelle ?

L'expérience montre que rien ne vaut un contact direct entre **un futur et un "ancien"** pèlerin.

Notre association vous le propose au sein de permanences assurées régulièrement par les délégations nombre de villes en Bretagne historique.

Il vous est donc conseillé de vous y rendre pour profiter des expériences de ces permanents qui mettent conseils très avisés afin de vous permettre d'aborder sereinement les premiers kilomètres de votre chemin.

**Les pages de ce guide vous aideront aussi à préparer votre départ.**

En plus de tous les conseils collectés, y compris dans les guides (tels ceux de Rando Editions ou celui de Gallimard) ou encore sur d'autres sites Internet ... ceux que nous vous proposons sont aussi le fruit de l'expérience de nombreux pèlerins qui vous ont précédé ...

Ils concernent d'abord **le pèlerinage à pied, à la belle saison** (de mai à septembre), en **Espagne** (sur le Camino Francés) ...

Ils ont été regroupés par centres d'intérêt. Ils ne sont pas "paroles d'Évangile" : à chacun de les adapter à sa situation et de faire son propre chemin ...

**E ULTREIA !**

**E SUS EIA !**

**DEUS AIA NOS !**